

## REGULAMIN

„W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH”, czyli V Sportowy Turniej Sołectw



Zadanie publiczne finansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

**Wójt Gminy Lelis**

**Ludowy Uczniowski Klub Sportowy "Nasiadki"**

**Centrum Kultury - Biblioteki i Sportu w Lelisie**

**Rada Gminna LZS w Lelisie**

**Szkoła Podstawowa w Nasiadkach**

**Szkoła Podstawowa w Lelisie**

zapraszają do wzięcia udziału w turnieju sportowo-rekreacyjnym pn.

„W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH”, czyli V SPORTOWY TURNIEJ SOŁECTW

który odbędzie się 21 czerwca 2026 roku na stadionie Szkoły Podstawowej w Lelisie. Początek imprezy: 13:00.



**LUKS  
Nasiadki**



Szkoła Podstawowa  
w Zespole Szkół  
im. Kardynała Stefana  
Wyszyńskiego  
w Lelisie

1. ORGANIZATORZY: Wójt Gminy Lelis, Ludowy Uczniowski Klub Sportowy "Nasiadki", Ludowe Zespoły Sportowe w Lelisie, Centrum Kultury- Biblioteki i Sportu, Szkoła Podstawowa w Nasiadkach, Szkoła Podstawowa w Lelisie.
2. MIEJSCE: stadion Szkoły Podstawowej w Lelisie, ul. Szkolna.
3. DATA: 21 czerwca 2026 roku, START godzina 13:00
4. STARTUJĄCY: reprezentacje sołectw z terenu województwa mazowieckiego składające się z 8 osób; dziewczynka i chłopiec do lat 15, dziewczyna i chłopiec do lat 25, kobieta i mężczyzna do lat 40, kobieta i mężczyzna powyżej lat 40.
5. Podczas turnieju przeprowadzone zostaną następujące konkurencje:
  - 1) **Soleckie polo** - dwoje zawodników: jeden siedzi na taczce(sołtys), drugi ją pcha. Osoba na taczce używa miotły do toczenia piłki przez wyznaczony tor przeszkód. Zadanie wymaga precyzji i współpracy.
  - 2) **Rzut Kaloszem do Celu** - liczy się celność i precyzja! Każdy uczestnik ma 3 próby, by trafić kaloszem do celu (wiadro). Rzuty oddawane są z wyznaczonej strefy. Za każdy poprawny rzut do celu drużyna otrzymuje 1 punkt.
  - 3) **Wodnik** - zadanie dla dwóch osób. Zawodnicy/zawodniczki na zmianę przenoszą kubkiem wodę z wiadra do plastikowej butelki. Wygrywa drużyna, która jako pierwsza zapełni butelkę.  
Liczy się czas wykonania zadania.
  - 4) **Zielone - czerwone** - zadanie dla dwóch zawodników w zespole, Teren podzielony jest liną na trzy przestrzenie oznaczone kolorowymi pachołkami. Zawodnicy przeskakują linę wg komendy prowadzącej osoby. Każdy błąd (zły/ nieodpowiedni ruch) eliminuje zawodnika. Wgrywa zespół, którego zawodnik pozostał w grze. Punktacja 1/2/3/4/5. Liczą się punkty ostatnich pięciu ostatnich zawodników.
  - 5) **Wyścig dużej piłki** – zadanie dla całej drużyny. Wszyscy zawodnicy przyjmują pozycję w siadzie skrzyżnym w rzędzie. Zadanie polega na przekazywaniu piłki do tyłu, ponad własnymi głowami aż do zawodnika będącego na końcu. Ten, przebiega na początek swojego rzędu i podaje w ten sam sposób piłkę do tyłu. Zadanie zostanie ukończone, kiedy na początku rzędu znajdzie się osoba rozpoczynająca wyścig. UWAGA: Kiedy piłka wypadnie z rąk zawodnika musi ją przynieść do zespołu i przekazać piłkę z pozycji siedzącej. Liczy się czas wykonania zadania.
  - 6) **Test wiedzy o Gminie Lelis** - każda drużyna otrzyma test składający się z 14 pytań. Za każdą poprawną odpowiedź drużyna otrzymuje 1 punkt. Zadaniem drużyny jest wypełnić poprawnie test w wyznaczonym czasie. Wygrywa drużyna, która uzyska najwięcej punktów.
  - 7) **Slalom rowerem w kapeluszu** to zabawna konkurencja, w której uczestnik jedzie na rowerze slalomem między przeszkodami, mając na głowie kapelusz. Zadaniem jest pokonanie trasy jak najszybciej i bez strącania przeszkód, przy jednoczesnym utrzymaniu kapelusza na głowie. Jeśli kapelusz spadnie, zakładamy ponownie kapelusz i ruszamy dalej. Liczy się czas oraz dokładność i równowaga.
  - 8) **Zwinnościowy tor przeszkód** - kozłowanie piłką slalomem między pachołkami, rzut kółkiem ringo do celu, 10 przeskoków przez skakankę. Liczy się czas wykonania zadania.
6. **Uwaga! Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany liczby konkurencji w zależności od ilości zgłoszonych uczestników.**
7. Zwycięza drużyna, która zdobędzie najwięcej punktów. System punktowania wraz z tabelą punktową zostanie podany przed rozpoczęciem turnieju. System rozgrywek określi sędzia główny w dniu turnieju.
8. NAGRODY; wszystkie drużyny otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomy, nagrody rzeczowe w postaci sprzętu sportowego i koszulki okolicznościowe. Zdobywcy trzech pierwszych miejsc otrzymają medale.
9. ORGANIZATORZY zapewniają posiłek i opiekę medyczną
10. WSZYSTKICH BEZWZGLĘDNIE OBOWIĄZUJE DOBRY HUMOR I CHEĆ DO ZABAWY.
11. ZGŁOSZENIA przyjmujemy do dnia **10 czerwca 2026 roku** drogą elektroniczną – za pomocą formularza dostępnego <https://form.jotform.com/231704412397353> – lub osobiście w siedzibie współorganizatora: Centrum Kultury - Biblioteki i Sportu w Lelisie, ul. Szkolna 48, od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00–16:00.  
Tel.: 29 7611077

**KARTA ZGŁOSZENIA DRUŻYNY**  
**do udziału turnieju sportowo-rekreacyjnym pn.**  
**„W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH”, czyli**  
**V SPORTOWY TURNIEJ SOŁECTW dnia 21 czerwca 2026 r**

Nazwa sołectwa		
Adres		
Nazwisko i imię osoby odpowiedzialnej		
e-mail		
Nr telefonu kontaktowego		
Kategoria	Imię	Nazwisko
Dziewczynka do lat 15		
Dziewczyna do lat 25		
Kobieta do lat 40		
Kobieta powyżej 40 lat		
Chłopiec do lat 15		
Chłopiec do lat 25		
Mężczyzna do lat 40		
Mężczyzna powyżej 40 lat		

.....  
Podpis osoby zgłaszającej/ sołtysa

Oświadczenie kierownika/opiekuna grupy osób zgłoszonych do udziału  
w **V Turnieju Solectw – 21 czerwca 2026 r.**

Oświadczam, że posiadam zgody uczestników grupy (lub ich opiekunów prawnych, w przypadku osób niepełnoletnich) na:

- podawanie do publicznej wiadomości imion i nazwisk w związku z udziałem w **V Turnieju Solectw** – we wszelkich ogłoszeniach, zapowiedziach oraz informacjach o wydarzeniu i jego wynikach,
- publikację wizerunku uczestników w relacjach z przebiegu zawodów, zarówno w mediach, jak i materiałach promocyjnych Organizatorów,
- przetwarzanie danych osobowych zawartych w zgłoszeniu przez Organizatorów turnieju – wyłącznie w celu jego przeprowadzenia i realizacji.

Jednocześnie oświadczam, że jestem świadomy(a) dobrowolności podania danych oraz że zostałem(am) poinformowany(a) o prawie wglądu do przekazanych danych oraz możliwości ich poprawiania.

.....  
(miejsowość)

.....  
(data)

.....  
(czytelny podpis kierownika/opiekuna grupy)